

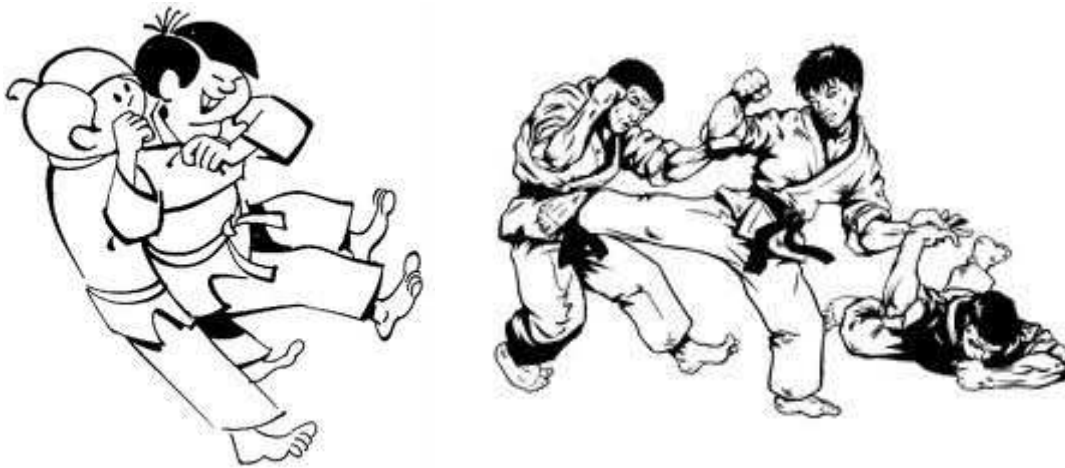
# JIU-JITSU INFANTIL

## Gimnasio viana

### **NUEVAS CLASES DE JIU-JITSU INFANTIL A PARTIR DE ENERO DE 2012.**

El Jiu Jitsu es el arte de la suavidad, un arte marcial japonés que abarca una variedad amplia de sistemas de combate basado en la defensa “sin armas” de uno o mas agresores.

El Jiu Jitsu moderno engloba las técnicas de Karate (puños y piernas) y de Judo (Proyecciones y técnicas de suelo).



Horario:

**LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 18 A 19 Hrs.**